

藤沢市剣道連盟 支部代表者各位
藤沢市中学校／高等学校 剣道部顧問各位

藤沢市剣道連盟 指導・教育専門部会
 部長 貝原 俊明

稽古会・講習会のご案内（令和5年4・5月版）

各位には、平素より藤沢市剣道連盟の活動に、ご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、新年度のスタートにあたり4・5月の行事を下記要領にて開催しますのでご案内いたします。

3月13日にコロナ感染対策のマスク着用が緩和され、剣道における面マスクの着用も個人の判断に委ねることになりました。しかしながら、剣道は新型コロナウイルス感染症の感染原因となる飛沫を発する武道ということに鑑み、下記「剣道実技時の面マスク、マウスシールドの着用について」の諸点に留意して稽古に参加頂きます様、皆様のご協力をお願いいたします。

(記)

稽古会・講習会・級位審査会のご案内

No	開催日	時間	稽古会・講習会	会場
1	4月9日(日)	14～17時	市剣連合同稽古会	秋葉台文化体育館3F
2	4月15日(土)	9～17時	湘南地区伝達講習会	秩父宮記念体育館サブアリーナ
3	4月16日(日)	13～17時	女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
3	5月7日(日)	13～17時	市内中学生受審者講習会 兼 市剣連合同稽古会	秋葉台文化体育館3F
4	5月28日(日)	9～13時	Aブロック二級以下審査会	秋葉台文化体育館2F(全)
5		14～17時	市剣連高段者研究会	

【剣道実技時の面マスク、マウスシールドの着用について】

※面マスクを着用しない場合は、口の部分を覆うシールドの着用をお願いします。

マウスシールド下部の隙間をスポンジなどでふさぐこと。

なお、重症化リスクの高い人（基礎疾患のある方、例えば70歳以上の高齢者等）については、感染防のため引き続きマスク及びシールドを着用した方が良いとの専門家の意見があることにもご留意ください。

※面マスクの着脱を問わず、以下の基本的な感染対策につきましては引き続き徹底いただきますようお願いいたします。（「対人稽古に関する感染予防ガイドライン」参照）

- ・道場内の換気の徹底【重要】
- ・二酸化炭素チェッカーの設置
- ・ワクチン接種の推奨
- ・三密の回避
- ・手指の消毒

1. 4月9日(日) 14:00~17:00 秋葉台文化体育館3F

4月度市剣連合同稽古会

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員(段級不問、申し込み不要)
- ・稽古内容 : ① 会場準備、受付 14:00 ~ 14:30
② 日本剣道形/剣道基本技稽古 14:30 ~ 15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
⑤ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

2. 4月15日(土) 9:00~17:00 秩父宮記念体育館サブアリーナ

湘南地区伝達講習会

- ・目的 : 神奈川県剣道連盟会員に対し、日本剣道形・指導法並びに審判実技に関し、技術の向上を図る。
- ・内容 : 講話、日本剣道形、審判法、指導法
- ・参加資格 : 県剣道連盟会員で四段以上(大学生は除く)
- ・申込 : 終了(3月14日)

3. 4月16日(日) 13:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

4月度女子稽古会 兼 市剣連高段者研究会

【女子稽古会】 (受付 13:00~13:30)

- ・参加対象 : 市内各支部、道場に所属する**一般女子会員** (申し込み不要)
- ・稽古内容 : 基本打ち、技の研究、互格稽古など 13:30 ~ 14:45

【合同稽古会】 (受付 14:45~15:00)

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員(大学生含む)
申し込みは不要
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

4. 5月 7日(日) 13:00~17:00 秋葉台文化体育館3F

市内中学生受審者講習会 兼 市剣連合同稽古会

【受審者講習会】(受付 13:00)

- ・参加対象 : 市内中学校生(剣道部・支部・道場の所属は不問、事前申し込み要)
- ・申込締切 : 4月30日(日) 厳守 部活顧問、支部代表者経由で申し込み。
連絡先: 指導・教育専門部会 朝長忠雄
(Tel.Fax. 0466-23-1430 / mail: katase-tomonaga@hb.tp1.jp)
- ・講師 : 藤沢市剣道連盟 剣道教士七段 貝原俊明
- ・講習内容 : 日本剣道形 (木刀&防具持参) 13:15 ~ 15:00

【市剣連合同稽古会】(受付 15:00)

- ・参加対象 : 小学生、高校生以上の一般会員 申し込みは不要
- ・稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:15 ~ 15:45
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:45 ~ 16:30
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

5. 5月28日(日) 9:00~13:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)

Aブロック 二級以下審査会

- ・審査内容 : ① 剣道実技
② 木刀による剣道基本技稽古法(2級:基本1~6、3級:基本1~4)
- ・申込締切 : 後日発信の二級審査会の案内を参照のこと。

6. 5月28日(日) 14:00~17:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)

5月度 市剣連高段者研究会

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員(大学生含む)
申し込みは不要
- ・稽古内容 : ① 会場準備、受付 14:00 ~ 14:30
② 日本剣道形稽古 14:30 ~ 15:00
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30
⑤ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

—以上—